

# *C'est quoi une alimentation durable ?*

**Thème :** Alimentation durable  
Homme et transition

**Durée de l'animation :** Plusieurs séances

**Pour qui :** Scolaires  
Lycée

**Animation en :** En salle

**Nombre de participants :** 15 à 30 personnes



## **Objectif pédagogique :**

Découvrir différents modes de production et de distribution de notre alimentation  
Découvrir les impacts environnementaux, sociaux et sanitaires  
Réfléchir à des alternatives à nos actes d'achats et nos pratiques alimentaires (circuit court, limitation du gaspillage...)

## **Description de l'animation :**

Sur plusieurs séances les élèves pourront découvrir comment fonctionne notre système alimentaire et quelles en sont les limites. Puis ils pourront aussi réfléchir et proposer des alternatives plus en accord avec une transition écologique.

Les animations pourront alterner entre séance en classe (jeu de société sur l'agriculture durable, lecture d'étiquette, ...), visites de site (exploitation agricole, lieu de distribution...) et ateliers pratiques (cuisine de restes...).

