

Atelier cuisine sauvage

Thème : Flore
Homme et Nature, biodiversité

Durée de l'animation : Jusqu'à 3 heures

Pour qui : Grand Public
En famille

Inscription préalable : Oui

Animation en : En salle

Nombre de participants : 5 à 15 personnes



Objectif pédagogique :

Sensibiliser à la biodiversité végétale locale
Apprendre à reconnaître et utiliser quelques plantes locales
Recréer un lien avec la Nature

Description de l'animation :

Cette animation peut-être associée en amont à une balade pour découvrir la flore locale. L'animateur apporte quelques plantes locales faciles à reconnaître. Dans un premier temps, il présente au groupe les plantes et les mises en garde pour la cueillette. S'ensuit un atelier de cuisine où les plantes présentées seront préparées par les enfants.

L'atelier se finit par la dégustation des plats préparés.

