

Atelier cuisine sauvage



Thème : Flore
Homme et Nature, biodiversité

Pour qui : Jeunesse et Loisirs
12-17 ans

Animation en : En salle

Nombre de participants : 5 à 15 personnes

Durée de l'animation : Jusqu'à 3 heures



Objectif pédagogique :

Sensibiliser à la biodiversité végétale locale
Apprendre à reconnaître et utiliser quelques plantes locales
Recréer un lien avec la Nature

Description de l'animation :

Cette animation peut-être associée en amont à une balade pour découvrir la flore locale. L'animateur apporte quelques plantes locales faciles à reconnaître. Dans un premier temps, il présente au groupe les plantes et les mises en garde pour la cueillette. S'ensuit un atelier de cuisine où les plantes présentées seront préparées par les enfants.

L'atelier se finit par la dégustation des plats préparés.

