

# Atelier cuisine sauvage



**Thème :** Flore  
Homme et Nature, biodiversité

**Pour qui :** Jeunesse et Loisirs  
7-11 ans

**Animation en :** En salle

**Nombre de participants :** 5 à 15 personnes

**Durée de l'animation :** Jusqu'à 3 heures



## Objectif pédagogique :

Sensibiliser à la biodiversité végétale locale  
Apprendre à reconnaître et utiliser quelques plantes locales  
Recréer un lien avec la Nature

## Description de l'animation :

Cette animation peut-être associée en amont à une balade pour découvrir la flore locale. L'animateur apporte quelques plantes locales faciles à reconnaître. Dans un premier temps, il présente au groupe les plantes et les mises en garde pour la cueillette. S'ensuit un atelier de cuisine où les plantes présentées seront préparées par les enfants.

L'atelier se finit par la dégustation des plats préparés.

